



MEDVETEN
KONSUMTION

Verksamhets- berättelse 2025

MEDVETEN KONSUMTION

Om föreningen



Föreningens vision är en värld av cirkulenter – en plats där konsumenter fattar mer genomtänkta beslut som tar hänsyn till miljö, rättvisa och hälsa.

Medveten Konsumtion Sverige (org.nr 802440-6186) är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening, grundad 2008. Föreningens syfte är att främja en mer medveten konsumtion och bidra till hållbar utveckling genom att sprida kunskap om den privata konsumtionens villkor och effekter på människa, miljö och natur.

Föreningens mission är att skapa fler medvetna konsumenter, med visionen En värld av cirkulenter. Arbetet syftar till att underlätta för konsumenter att fatta genomtänkta beslut med hänsyn till miljö, rättvisa och hälsa. Medveten Konsumtion verkar genom opinionsbildning, kunskapsspridning, utbildning, samarbeten och politiskt påverkansarbete.

Verksamheten har under 2025 finansierats genom bidrag från Naturvårdsverket, projektmedel från Vinnova, intäkter från föreläsningar, medlemsavgifter samt samarbeten.

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet. Styrelsen leder verksamheten mellan årsmötena. Arbetet har till stor del genomförts av ideellt engagerade styrelseledamöter och volontärer.

Styrelse och organisation

Vid årsmötet den 23 mars 2025 valdes följande styrelse:

Ordförande: Helena Byman

Ledamöter: Mari Andersson, Anna Nyrén, Mathilda Johnsson, Emma Axlycke, Erika Reje, Jennie Grute, Annika Nilsson, Tytti Kaasinen, Jenny Samuelsson, Linda Nordebäck.

Linda Nordebäck frånträdde sitt styrelseuppdrag den 22 april 2025. Jenny Samuelsson tog en paus från verksamheten under våren och har sedan dess inte återkommit som aktiv deltagare i styrelsen.

Vid det konstituerande mötet valdes:

Vice ordförande: Mari Andersson

Kassör: Anna Nyrén

Sekreterare: Mathilda Johnsson

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten samt ett extra styrelsemöte. Därutöver har ett arbetsmöte genomförts med fokus på förberedelser inför årsmötet.

Valberedningen har under året bestått av Roshan Rydell, Matilda Wallsten och Martina Zackrisson



Styrelsens berättelse

Föreningens arbete under året har bedrivits i enlighet med fastställd verksamhetsplan och strategi.

Kunskapsspridning

Föreningen har under året spridit kunskap om hållbar konsumtion genom hemsida, nyhetsbrev, sociala medier och press. Arbetet har varit kunskapsbaserat och syftat till att erbjuda praktiska råd, lösningar och inspiration.

Podd

Under året publicerade föreningen 5 avsnitt av podden Medveten Konsumtion, producerad av en volontär och tidigare styrelsemedlem Pernilla, med fokus på hållbar konsumtion, cirkulär ekonomi och beteendeförändring. Teman för avsnitten har varit: digitaliseringens miljöpåverkan, förändringsledning, klimatsmart semester, småbarnslivet och klädvård.

Kampanjer

Tre större kampanjer genomfördes under året: Information om nya textilavfallslagen, Cirkulära november och Årets medvetna julklapp i samarbete med Klimatklubben.

Utbildning och föreläsningar

Under året höll föreningen sex föreläsningar för företag, organisationer och offentliga aktörer med fokus på hållbar konsumtion, cirkulär ekonomi och konsumentens roll i omställningen.

Målet att utveckla ett mer omfattande utbildningsprogram uppnåddes inte fullt ut och kommer att följas upp inför kommande verksamhetsår.

Volontärer och medlemmar

Föreningen har under året haft ett antal engagerade volontärer, varav en kärntrupp bidragit kontinuerligt inom kommunikation, podd, nyhetsbrev och webb. Volontärer har även deltagit i opinionsarbete och kampanjer.

Medlemsavgiften fastställdes till 95 kr per kalenderår, och tidigare differentierade avgifter togs bort för att förenkla administrationen. Under året genomfördes ett medlemswebbinarium om EU:s nya textillagar.

Den årliga medlemsundersökningen fick god svarsfrekvens och styrelsen tar resultaten vidare på olika sätt. Medlemsvärvningskampanjer under hösten resulterade i cirka 40 nya medlemmar på kort tid.

Föreningen har som mål att rekrytera volontärer och att ha ett brett volontärserbjudande. Vi rekryterar kontinuerligt medlemmar och arbetar med medlemsvård.



Samarbeten och projekt

Föreningen har samverkat med ett flertal organisationer, myndigheter och nätverk för att stärka genomslaget för hållbar konsumtion. Under året antogs en samarbetspolicy som tydliggör föreningens principer för samverkan.

Cradlenet och Avfall Sverige

Föreningen har sedan ett antal år samarbetat med Cradlenet i en kartläggning av Riksdagspartiernas Cirkulära Ambitioner. Under 2025 värvades även Avfall Sverige som samarbetspartner vilket gav ytterligare kompetens och perspektiv till projektet.

I ett digitalt öppet seminarium redovisades resultaten och partierna fick möjlighet att kommentera. Johan Kuylenstierna, generaldirektör på Naturvårdsverket, berättade om myndighetens ambition och målsättning för en cirkulär ekonomi. Deltagarna vid seminariet var bland annat politiker, journalister och sakkunniga

Årets medvetna butik

Föreningen sitter i juryn för att utse Årets hållbara butik som utses av Prisjakt. I år vann butiken Outnorth.

Stockholm Environment Institute, SEI

Föreningen medverkade som samarbetspartner i en ansökan till Formas utlysning - Effektfullt!. Ansökan fick tyvärr avslag, men en värdefull kontakt med SEI är etablerad inför framtiden.

Sveriges Konsumenter

Föreningen har under året deltagit i flera av Sveriges Konsumenters medlemsmöten samt årsmötet. Vi har även bidragit till informations spridning av Sveriges Konsumenters kampanj kring det kemikaliefria hemmet.

Örebro Universitet

I ett utvecklingsprojekt initierat av Örebro universitet bidrog föreningen med synpunkter på en studieplan - "Hållbar konsumtion tillsammans". Den slutgiltiga versionen av studieplanen publicerades under hösten som "open source".

Samarbetet togs vidare av föreningen i en ansökan till Formas utlysning - Effektfullt! där vi tyvärr fick avslag.

Studiefrämjandet

Föreningen är en medlemsorganisation i Studiefrämjandet och har under året deltagit i utbildningar för internt arbete inom styrelsen.

Textile Movement och Green Mind

I juni deltog 2 styrelseledamöter från föreningen på Almedalsvecka i Visby. I ett panelsamtal arrangerat av Textile movement och Green Mind bidrog vi med föreningens synpunkter på framtidens modebransch - med fokus på omställning och cirkulär ekonomi.



Vinnova

Föreningen deltog under året i Vinnova-projektet Funktionen av en stadskärna tillsammans med Tranås kommun och Hello Future. Projektet är en del av Shift Sweden och utforskade hur småstadens centrum kan utvecklas i takt med förändrade konsumtionsmönster. Genom framtidsscenarier, spekulativ design och dialog med invånare togs en vision fram för Tranås stadskärna.

Medveten Konsumtion bidrog särskilt med utbildning och kunskap om hållbar konsumtion och cirkulär ekonomi. Vi presenterade även Vinnova-projektet tillsammans med partners under Almedalsveckan i Visby.

MISTRA Sustainable Consumption

Föreningen har även varit samarbetspartner i det femåriga forskningsprogrammet MISTRA Sustainable Consumption, som avslutades under 2025. I april deltog en styrelseledamot vid MISTRAs internationella konferens i Lund där ett flertal studier och forskningsprojekt inom hållbar konsumtion presenterades. I december 2025 avslutades projektet med en stor konferens på Münchenbryggeriet i Stockholm där flera styrelseledamöter deltog som publik och i runda bord samtal.

Vi har sammanfattat MISTRAs slutrapport i flera inlägg på sociala medier och på hemsidan.

Påverkansarbete

Föreningen har skapat debatt kring medveten konsumtion och lyft samhällsproblem för att väcka opinion samt påverka politiken att göra det enklare för människor att agera hållbart.

Intressepolitiskt program

Under 2025 har föreningen lanserat ett intressepolitiskt program med syftet att driva på Sveriges politiska partier att skapa bättre förutsättningar för människor att konsumera hållbart.

Debattartiklar

I samband med lanseringen av det intressepolitiska programmet skrev föreningen två debattartiklar som publicerades i Altinget och i Aktuell hållbarhet.

Media

Föreningen har deltagit i TV4 Nyhetsmorgon vid två tillfällen under året. Först i mars vid Overshoot Day Sverige och sedan i juli vid Earth Overshoot Day. Vi medverkade även i en intervju i tidningen Sydsvenskan under juli.

**Vi är stolta över
föreningens
intressepolitiska program
Under valåret 2026 har vi
som mål att påverka
politiken att göra det
enklare för individen att
konsumera hållbart.**

- Helena Byman, ordförande



Hållbar intern organisation

Föreningen har under året arbetat med att stärka den interna hållbarheten genom tydligare struktur, arbetsgrupper och policydokument. En hållbarhetspolicy antogs som beskriver föreningens miljömässiga, sociala och ekonomiska förhållningssätt. Dessutom har föreningens stadgar uppdaterats med ny vision och mission.

Finansiering

Naturvårdsverket beviljade föreningen organisationsbidrag om 54 000 kr för 2025. Projektmedel från Vinnova och Avfall Sverige samt ökade intäkter från medlemskap och föreläsningar har bidragit till verksamhetens genomförande.

Organisation

Styrelsen har fortsatt arbeta för långsiktig finansiering och organisatorisk stabilitet. Den 11 maj genomfördes en planeringsdag med fokus på uppsatta mål samt organisation av årets operativa arbetsgrupper. 4 styrelseledamöter har deltagit i Studieförbundet styrelseutbildning och kassörsutbildning.

Under året har även praktikanter bidragit till utvecklingen av föreningens interna arbete och struktur. Alma och Celeste från Södertörns högskola undersökte hur föreningen arbetar med att skapa hållbarhet i sin interna organisation. Syftet med projektet har varit att undersöka hur verksamheten kan drivas mer hållbart. I en slutrapport redovisades insikter och förslag som styrelsen avser använda i sitt fortsatta arbete för att stärka föreningens interna organisation.

Ytterligare en praktikant, Mathilda, har arbetat i föreningen under året med att stötta pågående projekt, ansökningar, kommunikation och policydokument.

Under hösten har uppdatering och anpassning av hemsidan påbörjats och kommer att fortsätta under 2026. Syftet är att förenkla användning och funktion samt minska kostnaden för support.

**Tack alla medlemmar,
volontärer, styrelse-
medlemmar, följare,
samarbetspartners,
systerorganisationer och
bidragsgivare!**

**Tack för er värdefulla tid
och för er otroligt
uppskattade insats under
2025!**

**Nu samlar vi kraft och gör
2026 till cirkulentaets år!**

- Helena Byman, ordförande