



206

HÅLLBARA JULKLAPPAR

12 NOV 2024

I SAMARBETE MED KLIMATKLUBBEN

206 HÅLLBARA JUKLAPPAR INOM PLANETENS GRÄNSER

Gulliga patches att sy på trasiga kläder, pre-älskat lego eller en tur till äventyrsbad för kidsen? Begagnat instrument för alla framtida rockstars eller ett bokkit med de bästa (begagnade) ungdomsböckerna ever made? En tågresan till en cirkulär destination? Nu släpper organisationerna Medveten Konsumtion och Klimatklubben en gedigen lista över smarta och riktigt goa julklappar. Gemensamt för dem alla? Snålt klimatavtryck, generöst med omtanke och maxat med framtidstro!

När krislarmen ljuder allt högre, vi nås av rapporter om ökade utsläpp och utrotade arter är det hög tid att lägga klimatvettigt, ömsint och utsläppslätt under granen. I all välmening, och för en skavfri god jul.

Denna lista består av förslag på hållbara julklappar som samlats in från svenska folket under de sex år som Medveten Konsumtion och Klimatklubben arbetat med Årets medvetna julklapp. Det här är första gången vi offentliggör den samlade listan med julklappsförslag, och det gör vi för att vi tror att det här finns tillräckligt med inspiration för att förändra önskelistor och julklappsberg i grunden för framtida jular.

Fyll gärna på med egna förslag i vårt pinnade inlägg på [**@medvetenkonsumtion**](#) på Instagram.

God Jul!

FRÖPÅSEN ÅRETS MEDVETNA JUKLAPP

I år sår vi ett kraftfullt frö för ökad självförsörjning, matsäkerhet och resiliens, samtidigt som vi – med årets klapp – bidrar till såväl biologisk mångfald och ökat välbefinnande. Nåt vi behöver när vi ska kavla upp ärmarna för att vända världen rätt. Årets medvetna julklapp är högaktuell – matproduktionens brister liksom klimatförändringarnas effekter blir allt tydligare, samtidigt som nya rekommendationer om att odla ätbart presenteras i foldern "När krisen eller kriget kommer". Genom denna klapp gör vi också något praktiskt och viktigt, och i tider av kris behöver vi stoppa händerna i jorden och förstå var vår mat kommer ifrån. Det skapar stolthet, respekt, förståelse och framtidstro.

Årets medvetna julklapp är fröpåsen!

ODLING & NATUR

- Fröpåsen (Årets medvetna julklapp 2024!)
- Odlingssystem för indoor gardening
- Skogsrutor och paraplyträd i skyddsvärd skog via stiftelsen Naturarvet
- Ekologiska blomsterlökar
- Bivattnare
- Bihotell
- Sticklingar, gärna med kort med info om moderplantan
- Startkit för balkongodling
- Ägarbevis på skogsmark
- Svampkorg och svampkniv
- Grodd-kit
- Kolonilott
- Startkit för hydroponisk odling
- Bokashihink med strö för jordproduktion
- Studiebesök på ekologiskt jordbruk
- Naturvandring med guide (lära sig om biologisk mångfald och lära känna nya människor)
- Guldkanna, dvs kombinerad vattenkanna/potta som ger tillgång till guldvatten att gödsla med
- Utemiddag i skogen på stekhäll/stormkök
- Vandring med sällskap, vi blir aldrig så motiverade att förändra som när vi ser vad som står på spel
- Tågresor till trädgårdsmässa eller trädgårdsinspirerande destination, exempelvis slottsträdgård
- Workshop i kransbinderi, blomsterarrangemang eller odla ätbart



KUNSKAP OCH KURSER

- En inspirerande bok om livsstilsförändringar, gärna med tillhörande bokträff eller startkit
- Vegetarisk matlagningskurs, gärna med dig som sällskap
- Vegetarisk middagsklubb – som en bokklubb, fast med middagar
- Kunskap i form av kurs med hållbarhetstema, tex odling, lagning, sashiko, hantverk
- Ekoguidens distanscirkel
- Tidningsprenumeration på bra journalistik
- Presentkort till studieförbund
- Kurs i hur man lagar och/eller syr om kläder
- Kurs eller vandring i ätbara växter/vildplockat
- Kurs i hur man lever ett klimatneutralt liv
- Böcker som gör mottagaren till en bättre odlare



TILL BARN

- Gulliga/coola patches att sätta på trasiga kläder
- Begagnat instrument – hej framtida rockstars!
- Besök på äventyrsbad
- Begagnat lego
- Odlingskit för barn (odla egna grönsaker att äta)
- Begagnade barnböcker
- Preälskade sällskapsspel
- En dag där barnet bestämmer vad ni ska göra – en “yes day”
- Ärvt leksak, redan laddad med lek och magi
- Leksaksbytesdag (plocka fram leksaker som barnet vill byta bort och bjud in andra barn som får ta med leksaker att byta med)
- Medlemskap/lånekort på leksaksbibliotek
- Hemgjort pysselmaterial
- Anordna fest/disco hemma för kompisarna
- Medlemskap i klimat- eller miljöorganisation (tex WWF:s Pandaklubben, Naturskyddsföreningens Natursnokarna)
- Bi-/insektshotell
- Träklossar målade med miljövänlig färg
- Besök på lekland
- Begagnad bil- eller tågbanan
- Hemstickade barnvantar
- Frö för att så ett träd, eller en trädplanta att ta hand om
- Handgjorda leksaker från någon Fair Trade-kopplad social verksamhet i ett utvecklingsland
- Medlemskap i scouterna
- Aktiviteter som börjar med att låna utrustning på Fritidsbanken
- Utflykter i närområdet

TILL TONÅRINGAR

- Besök på restaurang/kafé som tonåringen väljer
- Matlagningskurs, helst vego
- Klädbytardag
- Begagnat bokkit med de bästa ungdomsböckerna ever made
- Secondhandshoppingrunda inklusive fika
- Inspirerande bok som väcker engagemang eller skaparlust, tex en bok där man lär sig ett hantverk eller Klimatboken av Greta Thunberg
- Sommarläger
- Helgvandring med utesov
- Biljetter till konsert, bio eller teater
- Tågresan till en ny stad/besöksmål/cirkulär galleria att upptäcka tillsammans med en kompis – du ingår också i presenten
- Kursanmälan utifrån intresse, exempelvis keramik eller dans
- Workshop/vandring etc tillsammans – du ingår i presenten!
- Kul sällskapsspel, gärna begagnat
- Presentkort hos secondhandhandbutik, app eller sajt
- Renoverad teknikpryl, tex en smartphone eller spelkonsol
- Egengjort jag-gör-dig-en-tjänst-häfte – med erbjudanden om favoritmiddag, slippa städa, åka på spa (som gäller hela året)



VÄLGÖRENHET OCH OMTANKE

- Ett bidrag till en bättre värld (Årets medvetna julklapp 2023!)
- Hjälppaket till nödställda
- Gåvokort till miljö- eller klimatorganisation
- Gåva till valfri välgörenhetsorganisation
- Gemensamt volontärarbete – tid att umgås och göra bra saker ihop
- Fadderskap via någon organisation, tex Östersjöfadder eller bifadder
- Tid tillsammans, i form av promenader, fikaträffar, vandringar
- Kärleksbrev



FLERGÅNGSPRODUKTR OCH FÖRPACKNINGS-FRITT

- FLERGÅNGSPRODUKTR OCH FÖRPACKNINGS-FRITT
- Flergångsmugg/terms
- Flergångsvattenflaska
- Fukt- & gröntpåsar av flergångstyp (hemmasydd eller köpta)
- Bivaxdukar
- Stickade disktrasor
- Tygkassen – hemmagjord eller via tex Reused Remade som gör av gamla hotellakan
- Menskopp/menstrova (eller presentkort på sådan)
- Kaffefilter i lin
- Flergångsmatlåda och/eller resebestick
- Flergångssugrör i stål eller glas
- Återanvändbara bomullsronddeller/make up-pads
- Tandkrämstabletter
- Elddon/tändstål

LAGA OCH VÅRDA

- Reparation i form av sykit, lagningshjälp eller presentkort (Årets medvetna julklapp 2020!)
- Klädvårdskit med stryka på-lappar och annat som gör det lätt att förlänga livslängden på kläder
- Prylar som ökar livslängden på ägodelar, tex stoppsvamp, noppborttagare

- Skovårdarkit med
- skoborste, skokräm etc.
- Begagnad symaskin
- Begagnat syskrin
- Lagningsboken – tips på hur du själv kan laga dina prylar



PRE-ÄLSKAT OCH ÅTERBRUKAT

- Den pre-älskade klappen – ett väl utvalt loppisfynd (Årets medvetna julklapp 2021!)
- Secondhandkläder
- Något återgivet/skänka vidare-klapp, dvs en julklapp du själv fått men inte längre använder (tex bok/pussel som oftast bara används en gång)
- Mitt blir Ditt (något fint du har hemma som mottagaren skulle uppskatta, tex duk, tavla, servis som bara samlar damm hos dig)
- Bokpaket med utvalda secondhandböcker, kanske på ett tema som deckare, kokböcker, coffeetable-böcker
- Renoverad teknikpryl
- Sönderklippta loppislakan omsydda till servetter
- Pre-älskad vas med slow flowers/torkade blommor
- Remake-plagg
- Smycken från återbruksdesigner, tex silversmed som jobbar med återvunnet silver
- Beredskapskit med tex stormkök och vevradio (begagnade), tändstickor och batterier
- Konserveringskit med burkar/flaskor som man sparar, diskat och rensat från etiketter, med tillklippta tygrundlar av återbrukstyg, snöre och konserveringsinspiration
- Trasmatta
- Gjutjärnsstekpanna, gärna secondhand
- Vetekudde av återbrukat tyg och ekologisk vete



UPPLEVELSER OCH LOKALA GÅVOR

- Lokalt mathantverk
- Småskaligt lokalproducerade kläder
- Hotellnatt i hemstaden – hemesterinspiration
- Lokal utomhusupplevelse med picknick
- Svemesterupplevelse med ekofokus
- Presentkort hos tågbolag eller på Interrailkort
- Tågresor tillsammans
- Sällskap i form av middag, spelkväll, utflykt
- Skogsbad/skogs promenad
- Honung från lokal biodlare
- Lokalt hantverk
- Familje- eller generationsfotografering
- Tid tillsammans, gärna i naturen (tex längdskidtur på måndagskvällarna, heldagsutflykt till naturreservat)
- Andel i bikupa hos lokal biodlare
- Aktivitetsmånadskalender med en gemensam aktivitet per månad till mottagaren, tex grädda våfflor, dopp i havet
- Hemester/svemester i campervan
- Teaterbiljetter
- Biobiljetter
- Äppelmust från egna/lokala äpplen
- Pyssel-/skaparkväll med återbrukat material

HEMGJORT OCH TJÄNSTER



- Vegokokboken (Årets medvetna julklapp 2019!)
- Vegetarisk matkasse – prova på-abonnemang
- Buskort eller motsvarande för kollektivtrafik
- Garderobshjälp (genom tjänst eller själv – först hjälp att rensa, sen personlig shopping-tur hos secondhandbutiker för att hitta plagg som kompletterar/aktiverar garderoben)
- Utmaning – hjälpas åt att sänka de egna utsläppen
- Cykel, gärna begagnad
- Cykeltillbehör, tex reflexväst/lampor/lås/dubbdäck så att det är tryggt att välja cykeln
- DraMaten-vagn
- Klimatsmart investering, exempelvis genom Trine eller i en hållbar fond
- Mönster och loppade tyger som inspiration att börja sy
- Munstycke till kranen för att minska vattenförbrukningen
- Något som bidrar till minskad elförbrukning, tex en pryl som mäter elförbrukningen i realtid
- Ge bort ett flygfritt år (med inbjudan för mottagaren att haka på) och en tågresor till okänd destination.
- Medlemskap i bilpool för den bilberoende
- Tofflor för att uppmuntra till sänkt inomhustemperatur

MAT OCH FÖRBRUKNINGSVAROR

- Förbrukningsvaror man vet att mottagaren använder (tex torvfri planteringsjord, bra städ- eller skönhetsprodukter)
- Goda livsmedel köpta hos lokala rekoringen
- Ekostädkit med ättika och bikarbonat
- Alternativa tvättmedel som säljs utan vätska, tex tabletter, tvättark eller liknande
- Hantverkstväl
- Linoljesåpa
- Schampokakor
- Korg med svenska, ekologiska livsmedel som stöttar ekobönderna
- Gåvokort på REKO-frakt! Erbjud dig att hämta upp lokalproducerat från den lokala REKO-ringen med jämna mellanrum det kommande året
- Tvålpåse, för att ta vara på rester från fast tvål
- Loppad presentkorg med lokala delikatesser
- Fair Trade-märkt choklad från ansvarstagande tillverkare
- Gåvokort på trädgårdsland! Hjälper mottagaren att gräva, snickra och anlägga ett trädgårdsland på sin tomt/innergård



FÖRSTA STEGET TILL NYA VANOR



- Vegokokboken (Årets medvetna julklapp 2019!)
- Vegetarisk matkasse – prova på-abonnemang
- Buskort eller motsvarande för kollektivtrafik
- Garderobshjälp (genom tjänst eller själv – först hjälp att rensa, sen personlig shopping-tur hos secondhandbutiker för att hitta plagg som kompletterar/aktiverar garderoben)
- Utmaning – hjälpas åt att sänka de egna utsläppen
- Cykel, gärna begagnad
- Cykeltillbehör, tex reflexväst/lampor/lås/dubbdäck så att det är tryggt att välja cykeln
- DraMaten-vagn
- Klimatsmart investering, exempelvis genom Trine eller i en hållbar fond
- Mönster och loppade tyger som inspiration att börja sy
- Munstycke till kranen för att minska vattenförbrukningen
- Något som bidrar till minskad elförbrukning, tex en pryl som mäter elförbrukningen i realtid
- Ge bort ett flygfritt år (med inbjudan för mottagaren att haka på) och en tågresor till okänd destination.
- Medlemskap i bilpool för den bilberoende
- Tofflor för att uppmuntra till sänkt inomhustemperatur



5 BONUSTIPS

- **Gör en egen önskelista.** Att själv önska dig något begagnat gör det lättare för mottagaren att ge bort detta.
- **Återbrukad inslagning!** Slå in i loppad sjal/tyg med furoshiki-metoden (kolla youtube), tapetrester eller något annat kreativt!
- **Berätta storyn** bakom din pre-älskade gåva, vad vet du om dess historia?
- **Inför julklappslek** i familjen för att begränsa antalet klappar som delas ut (och minska belastningen på familjens plånböcker)
- **Addera ett kort** som förklarar tanken bakom din medvetna gåva, för mottagaren och planeten.

GOD JUL!

Önskar Medveten Konsumtion och Klimatklubben