

Konsumtion, miljö & klimat. VT 2022.

Fördjupning Delkurs 4 – Mat

Föreningen Medveten Konsumtion

Råd och fakta

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/>

Vår Märkningsguide

<https://medvetenkonsumtion.se/markningsguide/>

Cirkulära listan över företag i Sverige

<https://medvetenkonsumtion.se/cirkulara-listan/>

Verktuget Ekoguiden

<https://medvetenkonsumtion.se/category/ekoguiden/>

Engagera dig här

<http://medvetenkonsumtion.se/engagera-dig/>

Våra projekt

<https://medvetenkonsumtion.se/vara-projekt/>

Kött och Mejeri

Jordbruksverket om hållbar konsumtion av kött och mejeri

<https://jordbruksverket.se/mat-och-drycker/hallbar-produktion-och-konsumtion-av-mat/konsumtion-av-kott>

Statistik från Jordbruksverket

<https://jordbruksverket.se/om-jordbruksverket/jordbruksverkets-officiella-statistik/jordbruksverkets-statistikrapporter/statistik/2020-12-09-livsmedelskonsumtion-och-naringsinnehall.-uppgifter-till-och-med-2019>

Totalkonsumtion förbrukning av kött åren 2016-2018

<https://jordbruketisiffror.wordpress.com/2016/02/28/totalkonsumtion-forbrukning-av-kott-aren-1960-2015/>

Rise Öppna Listan

<https://www.ri.se/sv/vad-vi-gor/expertiser/rise-klimatdatabas-for-livsmedel>

Naturskyddsföreningen om skövlingen av Amazonas

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/amazonas-regnskogen-hotas-av-sojaodling/>

Paul Svensson förklarar köttguiden

<https://youtu.be/O7619lwxnnQ>

Ta hjälp av Köttguiden från WWF

<http://www.kottguiden.se>

Tips från oss kring köttkonsumtion

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/kott/>

Vem äger marken i Brasilien?

<https://youtu.be/TcJUSMiKQyY>

Det hemliga köttet i lunchmaten

<https://www.sverigeskonsumenter.se/nyheter-press/nyheter-och-pressmeddelanden/granskning-det-hemliga-kottet-i-lunchmaten/>

Information och rapporter kring sojaodling

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/baljvaxter/>

Forskare har kommit fram till att vi måste ändra våra matvanor för att klara FN:s klimatmål om max 2 graders global uppvärmning

<https://www.dn.se/ekonomi/global-utveckling/nya-matvanor-kravs-for-att-na-klimatmal/>

Kring 2021 slutsats av FN:s klimatpanel

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/vad-sager-den-senaste-ipcc-rapporten/>

Naturskyddsföreningens rapport om kött:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/fragor-och-svar-om-kott-och-miljo/>

EAT Lancet

<https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>

Gårdsnära

<https://www.gardsnara.se>

Fisk och skaldjur

Läs mer om fisk och skaldjur här

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/fisk-skaldjur/>

Du kan läsa mer om fisk och hur du kan tänka när du handlar det, i WWF:s fiskguide:

<https://www.wwf.se/mat-och-jordbruk/fiskguiden/>

Här kan du läsa om världshavens tillstånd och aktuella miljöproblem:

<http://www.havet.nu/index.asp?d=28>

Naturskyddsföreningens havspolicy

<http://www.naturskyddsforeningen.se/sites/default/files/dokument-media/havspolicy.pdf>

Miljögifter i haven

<https://www.havet.nu/?d=32>

Fiskodling i Norge

<https://youtu.be/iMpui8PxoqA>

Gårdsfisk - fiskodling på land

<https://youtu.be/bgr0ef4Yk30>

Naturskyddsföreningens kampanj "Anti scampi"

<https://youtu.be/otK0gpHi3vk>

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/darfor-ska-du-skippa-scampi-certifierad-eller-inte/>

Fiskguiden

<https://fiskguiden.wwf.se>

Fair Action har granskat arbetsförhållandena bakom vår import av frukt, tonfisk, kaffe, té och kakao.

<http://fairaction.se/granskningar/branscher/livsmedel/>

Livsmedelsverket om lax

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/mat-och-dryck/fisk-och-skaldjur/rad-om-odlad-lax>

Livsmedelsverket om musslor och ostron

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/mat-och-dryck/fisk-och-skaldjur/musslor-och-ostron>

Frukt, grönsaker och spannmål

Mer om frukt, grönsaker och spannmål hittar du på Medveten Konsumtions hemsida:

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/frukt-gront/>

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/potatis-ris-spannmal/>

"Matens pris" på SR

<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=3737&artikel=3507016>

Odlare får slänga paprikor

<https://sverigesradio.se/artikel/7052374>

På säsongsmat.nu kan du se vad som är i säsong just nu. <http://xn--ssongsmat-v2a.nu/ssm/Huvudsida>

Ekologiskt eller närodlat? Klipp med Emelie Hansson

<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=128&artikel=6299519>

Intervju med bonden David Appelgren

<http://www.jennycleveson.se/uncategorized/har-vaxer-framtidens-protein/>

Rättvis handel

Så här ser produktionen av palmolja ut

<https://youtu.be/vvKgnRPTbKI>

WWF om hållbar palmoljeproduktion

<https://www.wwf.se/mat-och-jordbruk/palmolja-och-soja/palmolja/#hallbarhetscertifiering>

Schyssta Bananer

<https://fairtrade.se/resource/schyssta-bananer-del-1-utmaningar-och-mojligheter-framtidens-bananindustri/>

Fairtrade-bananer

<https://youtu.be/fA5ZZF3QliU>

Att arbeta på Fairtrade

https://youtu.be/ILm_5vYwyN4

Sveriges mat- och miljöinformation
<https://smmi.se/las-mer/artiklar/bananer-kaffe-och-kakao/>

Testa hur hållbar din tallrik är
<https://www.wwf.se/mat-och-jordbruk/matkalkylator/>

Matsvinn

Naturvårdsverket
<https://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/Miljoarbete-i-Sverige/Uppdelat-efter-omrade/Avfall/Matsvinn/>

Livsmedelsverket
<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/rapporter/2021/I-2021-nr-02-matsvinn-i-hemmet.pdf>

Naturvårdsverket - Matavfall och matsvinn
<https://www.naturvardsverket.se/amnesomraden/avfall/avfallslag/matavfall/>

Globala Målen - Mål 12: Hållbar konsumtion och produktion
<https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/mal-12-hallbar-konsumtion-och-produktion/>
FAO om maten vi slänger <https://www.unep.org/resources/report/unep-food-waste-index-report-2021>

Livsmedelsverket om de fem vanligaste orsakerna för matsvinn i hemmet
<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/rapporter/2021/I-2021-nr-02-matsvinn-i-hemmet.pdf>

Paul Svensson tipsar om hur vi kan minska svinnet
<https://youtu.be/RbkVG4nyoY8>

Lär dig snacka svinniska på Livsmedelsverket
<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa-miljo/matsvinn/minskaditmatsvinnhemma/nyord-svinniska>

Foodloopz
<https://www.foodloopz.se/projekt>

Föreningen Matsvinnet
<https://matsvinnet.se>

Svenska Miljöinstitutet IVL och projektet SAMS.
<https://www.ivl.se/projektwebbar/samarbete-for-minskat-matsvinn.html>

Appar som hjälper till att minska svinnet

Too good to go
Olio
Karma
ResQ Club

Fördjupning

Lästips

No waste, just taste (2020) av Karin Sundgren

100 sätt att rädda maten (2010) av Annica Triberg

Matmagasinet VEGO

<https://www.vegomagasinet.se>

Kris, kalas och kolhydrater (2020) av Annina Rabe och Anna Hellsten

Vegansk husmanskost : vardagsrätter, klassiker, högtidsmat (2020) av Gustav Johansson

“Matens filosofi: Hur du blir en filosofisk foodie” (2021) av Henrik Lagerlund

Läs intervjun med Henrik här: <https://supermiljobloggen.se/nyheter/mat-etik-bli-en-filosofisk-foodie/>

Podtips

Du, jag & jorden - Avsnitt 13 om avokado

<https://poddtoppen.se/podcast/1339726629/du-jag-och-jorden/13-blodguacamole>

BBC The Food Chain - One Small Change

<https://www.bbc.co.uk/programmes/w3ct1rgj>

Vägen mot Paradiset - Avsnitt 62

<https://podcasts.nu/avsnitt/vagen-mot-paradiset/62-paul-svensson-om-gronsakernas-viktiga-roll-pa-tallriken-och-i-samhallet>

Vetenskapsradion Klotet - 20 mars 2019

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1253712>

Filmtips

Fiskarnas rike (2020)

<https://www.svtplay.se/fiskarnas-rike>

Sista skörden (2017)

<https://www.svtplay.se/video/13357996/sista-skorden>

Kan man äta det här? (2020)

<https://arenan.yle.fi/1-50511369>