

Så blir du en cirkulent. VT 2022.

# Fördjupning Delkurs 1 – Konsumtion och Hållbarhet

(Länkarna ligger i samma ordning som de dyker upp i presentationen)

## Konsumtion & Klimat

Besök gärna vår sida med Råd & Fakta för att fördjupa dig ytterligare:

<https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/>

Läs mer om våra pågående och tidigare projekt:

<https://medvetenkonsumtion.se/vara-projekt/>

Nature is speaking - Klipp om klimatfrågan:

<https://www.youtube.com/watch?v=WmVLcj-XKnM&t=2s>

Globala målen presenteras 2015:

<http://www.youtube.com/watch?v=RpqVmvMCmp0>

Du kan läsa mer om Agenda 2030 och mål 12 här:

<https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/mal-12-hallbar-konsumtion-och-produktion/>

Vår videoserie om Globala målen:

<https://youtu.be/5nmaRFB02ug>

Se filmen Story of stuff: <https://www.youtube.com/watch?v=9GorqroiggM> och läs mer om projektet:

<http://www.storyofstuff.org/>

Den senaste IPCC-rapporten sammanfattad av Naturskyddsföreningen:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/vad-sager-den-senaste-ipcc-rapporten/>

Vad är Parisavtalet?:

[https://youtu.be/1dZEQ6E\\_RiU](https://youtu.be/1dZEQ6E_RiU)

Textiliers påverkan på miljö, klimat och hälsa:

<https://youtu.be/sVcB4nC3Af4>

Utsläpp i leverantörskedjan. Här kan du läsa hela studien som publicerades i den vetenskapliga tidskriften Science 2018 <https://ourworldindata.org/food-choice-vs-eating-local>

Rapport från MISTRA om Svensk klädkonsumtion:

<http://mistrafuturefashion.com/wp-content/uploads/2019/08/G.Sandin-Environmental-assessment-of-Swedish-clothing-consumption.MistraFutureFashionReport-2019.05.pdf>

Naturvårdsverkets statistik på konsumtionsbaserad växthusgasutsläpp:

<https://www.naturvardsverket.se/Sa-mar-miljon/Statistik-A-O/Vaxthusgaser-konsumtionsbaserade-utslapp-per-person/>

Naturvårdsverkets rapport "Fördjupad analys av den svenska klimatomställningen":

<https://www.naturvardsverket.se/om-oss/publikationer/6900/fordjupad-analys-av-den-svenska-klimatomstallningen-2020/>

Video - Cirkulär ekonomi i praktiken

<https://youtu.be/13FUWsVc-ks>

Tre klipp om cirkulär ekonomi

It's the way forward: [https://www.youtube.com/watch?v=lK00v\\_tzkCI](https://www.youtube.com/watch?v=lK00v_tzkCI)

Circular economy explained: [https://www.youtube.com/watch?v=Cd\\_isKtGaf8](https://www.youtube.com/watch?v=Cd_isKtGaf8)

Plastic bricks in Kenya: <https://youtu.be/xKTgMogqBxs>

Läs mer om cirkulär ekonomi här: <https://www.cradlenet.se/vad-ar-cirkular-ekonomi> eller här:

<https://www.naturvardsverket.se/om-miljoarbetet/miljoarbete-i-eu/cirkular-ekonomi>

De ekologiska fotavtrycken beräknas av Global footprint network: <https://www.footprintnetwork.org/>

Mer om hur de gör detta hittar du här: <https://www.footprintnetwork.org/our-work/ecological-footprint/>

Rapport om Livscykelanalys - varornas väg från produktion till "färdig att konsumeras":

[https://www.transportforetagen.se/globalassets/rapporter/transportforetagen/handel-transporter-och-klimatpaverkan\\_140618.pdf](https://www.transportforetagen.se/globalassets/rapporter/transportforetagen/handel-transporter-och-klimatpaverkan_140618.pdf)

Här kan du läsa det viktigaste ur WWF:s Living Planet Report från 2020:

<https://www.wwf.se/rapport/living-planet-report/>

och Living Blue Planet från 2015:

<https://www.wwf.se/dokument/living-blue-planet-species-habitats-and-human-well-being/>

Tidigare historiska datum för Overshoot Day hittar du här:

<https://www.overshootday.org/newsroom/past-earth-overshoot-days/>

Vill du veta mer om årets Overshoot Day? Kolla här: <https://www.overshootday.org/>

Här kan du räkna ut ditt egna ekologiska fotavtryck:

<https://www.klimatkontot.se>

<http://www.minklimatpaverkan.se>

<https://www.svalna.se/>

<https://www.footprintcalculator.org/>

<https://www.klimatkalkylatorn.se/>

Samt på vår sida: <https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/>

## Konsumtion & Miljö

Läs mer om vattenförbrukningen i våra produkter här: <https://sydvatten.se/virtuellt-vatten/>

Här kan du räkna ut ditt vattenfotavtryck:

<https://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/personal-water-footprint-calculator/>

Instruktionsfilm från Sveriges television från 1964 "Sjövett 1964" av Håll Sverige Rent

<https://www.youtube.com/watch?v=t03saJVFkv4>

En film om vad som händer med plastflaskor när de slängs:

<https://www.youtube.com/watch?v=6xINyWPpB8&t=3s>

Informationsfilm "Don't waste your waste" om hur vi kan tänka kring vårt avfall:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=27&v=Kr\\_DGf77OhM](https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&v=Kr_DGf77OhM)

Du kan läsa mer om avfallstrappan här:

<https://www.sopor.nu/fakta-om-sopor/saa-styrs-avfallet/avfallstrappan/>

Här kan du få svar på vanliga frågor om hur man egentligen ska sortera sin återvinning:

<https://www.sopor.nu/sortera-%C3%A5tervinn/praktiska-raad-och-tips/>

13 tips på hur du kan minska ditt avfall:

<https://trashisfortossers.com/13-easy-zero-waste-resolutions-you-can-make-for-2018/>

Sajten Zero waste weekly för mer inspiration: <https://zerowasteweekly.com/>

Och slutligen bloggen Going zero waste: <https://www.goingzerowaste.com/>

Video - Kemikalier i vår vardag:

[https://youtu.be/\\_FW5Bqyc6lq](https://youtu.be/_FW5Bqyc6lq)

Broschyr från kemikalieinspektionen:

<https://www.kemi.se/kemikalier-i-vardagen/kemikalier-i-barns-vardag>

Informativt radioprogram om de osynliga kemikalierna:

<https://sverigesradio.se/sida/avsnitt/252996?programid=1272>

Djupare kunskap om barnleksaker:

<https://www.kemi.se/ovrigt/sok?query=Kemikalier+i+barns+vardag+Leksaker>

Tips om kemikalier under våra sidor Råd & Fakta: <https://medvetenkonsumtion.se/rad-fakta/>

Stockholms förskolor ska bli kemikaliesmarta och på länken hittar du en webbutbildning:  
<https://leverantor.stockholm/fristaende-forskola-skola/forskola-pedagogisk-omsorg/kemikaliesmart-for-skola/>

Läs våra tips om hur du städar miljövänligt:  
<https://www.medvetenkonsumtion.se/rad-tips/stad-och-tvatt/>

Läs också Naturskyddsföreningens husmorstips om hur du städar utan kemikalier:  
<https://www.naturskyddsforeningen.se/vad-du-kan-gora/gron-guide/stada-utan-giftiga-kemikalier>

Läs mer kring kemikalieinspektionen arbete samt tips:  
<https://www.kemi.se/kemikalier-i vardagen/rad-om-kemikalier-som-du-har-hemma>

Enkel guide gällande hur man ska tänka kring val av produkterna i badrumsskåpet:  
<https://www.naturskyddsforeningen.se/skola/energifallet/faktablad-produkterna-i-badrumsskapet>

## Konsumtion & Rättvis handel

Oxfams rapport: <https://www.oxfam.se/klimat> och på engelska:  
<https://oxfamilibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/621052/mb-confronting-carbon-inequality-210920-en.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

World Inequality Report 2022.  
[https://wir2022.wid.world/www-site/uploads/2022/01/Summary\\_WorldInequalityReport2022\\_English.pdf](https://wir2022.wid.world/www-site/uploads/2022/01/Summary_WorldInequalityReport2022_English.pdf)

Fairtrade försöker uppnå rättvis handel genom produktmärkning: [www.fairtrade.se](http://www.fairtrade.se)

Rättvis Handel är ett nätverk bestående av 16 aktörer inom etisk och rättvis handel i Sverige med målet att öka medvetenhet och kunskap för att främja en mer rättvis världshandel:  
<https://www.upphandlingsmyndigheten.se/om-hallbar-upphandling/socialt-hallbar-upphandling/rattvis-handel>

World Fair Trade Organization (WFTO) är ett globalt nätverk verksamt i över 70 länder där organisationer som jobbar för rättvis handel ingår: <http://www.wfto.com/fair-trade/10-principles-fair-trade>

Fair Action är en ideell förening som arbetar för att få företag att ta ansvar för sin påverkan på människor och miljö: <http://fairaction.se/>

# Fördjupningstips

Cradle to Cradle: Remaking the way we make things. (2002). William McDonough och Michael Braungart.

Tyst Vår. (1964). Rachel Carson.

Naturskyddsföreningens årsbok 2016 <https://www.naturskyddsforeningen.se/agodela> och 2018 <https://www.naturskyddsforeningen.se/ett-hallbart-liv>

Al Gores föreläsning från 2016 "The Case for Optimism on Climate Change":  
<https://www.youtube.com/watch?v=u7E1v24Dlk&t=202s>

Dagen då vattnet tar slut

Trailer: <https://youtu.be/dPFk2V77IIs>

På SVTPlay: <https://www.svtplay.se/video/31766658/dagen-da-vattnet-tar-slut>

Bikes vs cars (2015) Bilarna mot cyklarna. Vem bestämmer hur vi bygger staden?  
<https://www.youtube.com/watch?v=et8iEIPhooM>

Home (2009) Hopp och lösningar på människans påverkan:  
<http://www.youtube.com/watch?v=oDIbBy9vfgI>

Naturvårdsverkets podcast om konsumtion och klimat

<https://www.naturvardsverket.se/amnesomraden/klimatomstallningen/omraden/klimatet-och-konsumtionen/prat-om-klimat>

Podden Du, Jag & Jorden <https://podtail.se/podcast/du-jag-och-jorden/>

Klimatpodden <https://klimatpodden.se/>

Innovation: <https://vinnova.libsyn.com/cirkulr-ekonomi>

Miljöpodden <https://miljopodden.nu/>

## Här hittar du oss!

<https://www.medvetenkonsumtion.se>

Medveten Konsumtion på Facebook <https://www.facebook.com/MedvetenKonsumtion/?fref=ts>

Ekoguiden på Facebook

<https://www.facebook.com/ekoguiden/?fref=ts>

Du hittar oss även på Instagram

<https://www.instagram.com/medvetenkonsumtion.se>